



cegah COVID-19 sehat untuk semua





Tim Penyusun

Pengarah

Dr. ir. Penny Kusumastuti Lukito, M.C.P. Dra. Elin Herlina, Apt, MP Dra. Rita Endang, Apt, M.Kes Dra. Reri Indriani, Apt, M.Si Dra. Rr Maya Gustina Andarini, Apt, M.Sc

Penanggung Jawab

Bayu Wibisono, S.SI., Apt. Dra. Dewi Prawitasari, Apt, M.Kes Dra. Tri Asti Isnariani, Apt, M.Pharm. Drs. Martin Suhendri, Apt, M.Farm

Penyusun

Nurvika Widyaningrum, S.Si., Apt., M. Epid. Eka Rosmalasari, S.Si., Apt., M.K.M. Silma Awalia, S. Far., Apt Reka Sasmoyo, S.T.P. Tio Mahesa Putro Wardoyo, S.Ikom.

Editor

Nurvika Widyaningrum, S.Si., Apt., M. Epid. Eka Rosmalasari, S.Si., Apt., M.K.M.

Kontributor

Dra. Dyah Sulistyorini, Apt, M.Sc. Yanti Kamayanti Latifa, SP Yustina Muliani Budijanto, S.Si, Apt, M.Si Dra. Sri Mulyani, Apt. Dena Pratama Putro, S.Farm, Apt Ari Novianti Nugroho Basuki, SP. Elpina Yunisa, S.Farm, Apt. Zein Fadhlurrahman, S.T.P Arifiya Fazian, S.Kom





daftar isi

a	COVID-19 (Definisi, Gejala, Cara Penularan)	04
b	Cara Pencegahan Penyebaran	06
C	Cara Cuci Tangan yang Benar	07
d	Masker untuk Semua	06
0	Cara Penggunaan dan Mencuci Masker yang Benar	10
f	Tips Pencegahan di Kendaraan Umum	12
g	Tips Pencegahan di Tempat Kerja	. 13
	Tips Pencegahan Setelah Bepergian	14
ţ	Tips Menjaga Daya Tahan Tubuh	15
J	Obat dan Makanan Aman dengan Cek KLIK	-16
ķ	Tips Keamanan Pangan di Warung Makan	2
L	Tips Keamanan Pangan di Restoran	20
m	Tips Keamanan Pangan Berjualan Kue Tradisional	27
n	Tips Keamanan Pangan oleh Pedagang Kreatif Lapangan	26
0	Tips Keamanan Pangan di Sarana Ritel	25
P	Tips Belanja Pangan Online	33
q	Pengobatan COVID-19	34
T.	Saluran Komunikasi Terkait COVID-19	41



COVID-19

COVID-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh jenis virus Corona baru (novel coronavirus/nCov).

Virus Corona baru mirip dengan keluarga virus yang menyebabkan SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) dan sejumlah Influensa biasa.

GEJALA



Batuk dan Pilek



Letih dan Lesu



Demam



Gangguan Pernafasan





Sakit Tenggorokan



Virus ini menyebabkan timbulnya Pneumonia yaitu Infeksi atau peradangan akut di jaringan paru-paru



BAGAIMANA PROSES PENULARANNYA?



DROPLET

COVID-19 ditularkan orang dengan COVID-19 melalui **DROPLET** (percikan seseorang ketika batuk/ berbicara)



KONTAK ERAT

Seperti cium tangan, jabat tangan, berpelukan, ataupun cipika-cipiki



Virus Corona dapat bertahan pada permukaan benda mati selama berjam-jam sampai berhari-hari



b

Cara Pencegahan Penyebaran



Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama minimal 20 detik



Menutup mulut dan hidung dengan masker



Membersihkan tangan dengan cairan hand sonitizer berbasis alkohol



Hindari berada dalam kerumunan



Hindari berkumpul di tempat-tempat umum



Memasak dan memanaskan makanan secara menyeluruh



Hindari bersentuhan dengan binatang secara langsung



Hindari memegang dan berbagi barang



Hindari bersentuhan dengan orang lain



Hindari melakukan perjalanan



Segera berkonsultasi dengan dokter/petugas kesehatan ketika timbul gejala sakit



Virus Corona merupakan jenis virus yang tidak mampu bertahan hidup lama jika berada diluar inang (makhluk hidup).

Virus ini juga tidak mampu bertahan pada suhu diatas 56°C selama 30 menit.





Cara Cuci Tangan yang Benar

Cuci tangan merupakan salah satu bentuk pencegahan untuk memutus rantai penyebaran COVID-19.

Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir selama 20 detik paling efektif untuk membunuh virus maupun bakteri.



Basahi tangan dengan air



Ambil sabun secukupnya



Gosok kedua telapak tangan dan punggung tangan



Basahi tangan, gosok sela-sela jari kedua tangan



Gosok kedua telapak dengan jari rapatrapat



Jari-jari dirapatkan sambil digosok ke telapak tangan



Gosok ibu jari kiri secara berputar dalam genggaman tangan kanan, dan sebaliknya



Gosokkan kuku jari kanan memutar ke telapak tangan kiri, dan sebaliknya



Basuh dengan air



Keringkan dengan handuk/tisu/pengering udara



Matikan keran air dengan handuk/tisu



Tangan bersih







cegah COVID-19 sehat untuk semua





SEMANGAT SEHAT!

serba COVID ini merupakan panduan dari Badan POM unruk menjalani kegiatan selama masa pandemi covid-19

hidup bersih dan sehat, jaga kesehatan, jaga jarak fisik, dan sering cuci tangan!

bersama #lawancovid19



JENIS MASKER



MASKER KAIN

ORANG SEHAT

Masker kain dapat digunakan oleh masyarakat yang sehat di tempat umum dan berinteraksi dengan orang lain dengan tetap menjaga jarak minimal 1-3 meter.

Masker juga dapat dicuci dan digunakan kembali.



MASKER BEDAH

TENAGA MEDIS & ORANG SAKIT

Penggunaan masker bedah disarankan bagi tenaga medis di fasilitas layanan kesehatan. Tapi dipakai masyarakat umum hanya bila ada gejala flu, batuk, hidung berair dan radang tenggorokan.



MASKER N95

TENAGA MEDIS & KONTAK LANGSUNG

Penggunaan masker N95 dapat dipakai berulang dengan tata cara tepat. Misalnya setelah dipakai harus dijemur di bawah sinar matahari selama 3-4 hari sehingga virus sudah mati dan dapat digunakan kembali.

Masker ini memiliki pori-pori yang sangat kecil sehingga mampu menyaring 95% partikel besar maupun kecil di udara.

Masker ini ketat jika digunakan, sehingga pengguna yang mempunyai penyakit tertentu dapat kesulitan untuk bernafas.

Jangan gunakan masker jika sudah berubah bentuk, kotor, maupun basah.





Cara Penggunaan dan Mencuci Masker Kain yang Benar

Gunakan masker kain untuk aktivitas sehari-hari. kuti petunjuk penggunaan agar dapat terhindar dari COVID-19.



BERSIHKAN TANGAN

Sebelum gunakan masker, cucl tangan dengan sabun atau hand sanitizer berbasis



MASKER HARUS MENUTUPI

Pastikan bagian hidung dan mulut tertutup dengan baik tanpa ada celah antara walah dan masker, Gunakan maksimal 4 jam.



JANGAN SENTUH MASKER

Hindari menyentuh masker ketika digunakan, jika tersentuh, kembali bersihkan tangan dengan sabun atau hand sanitizer berbasis alkohol.



BUKA DARI BELAKANG

Saat membuka masker, hindari menyentuh bagian depan, bukalah dari tali belakang, setelah selesai kembali bersihkan tangan dengan sabun dan air mengalir selama 20 detik.



SETELAH PAKAI, CUCI MASKER

Setelah satu kali pemakaian langsung cuci masker dengan cara:

- Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60-65°C
- Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat
- Kucek masker hingga kotoran luruh
- Bilas di bawah air mengalir, hingga busa hilang Keringkan di bawah sinar matahari atau menggunakan pengering panas
- Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati
- Masker slap digunakan

TIPS MEMBUANG MASKER



Lepaskan masker melalui bagian tali dari belakang telinga



Lipat masker sehingga kuman/ croplet ada di bagian dalam lipatan



Disinfeksi masker dengan disinfektan/ klorin/cairan pemutih



Rusak masker dengan cara menggunting tali dan tutupnya



Cuci tangan setelah membuang masker. Cunakan sabun dan air mengalir selama 20 detik/hand sanitizer





Tips Pencegahan di <u>Kendaraan</u> Umum



Gunakan masker dan hand sanitizer berbasis alkohol



Hindari menyentuh pintu atau pegangan dengan telapak tangan tanpa sarung tangan



Makan makanan yang aman dan bergizi serta minum air putih



Jaga jarak antar penumpang 1 meter



Jangan berbagi makanan dan minuman dari wadah yang sama



Gunakan waktu perjalanan untuk istirahat dan berdoa



Tips Pencegahan di Tempat Kerja

- Hindari pertemuan sosial dan jaga jarak fisik minimal 1 meter
- Pastikan tempat kerja memiliki ventilasi yang baik
- Cuci tangan sesering mungkin memakai sabun dan air yang mengalir selama minimal 20 detik
- Bila perlu, gunakan hand sanitizer berbasis alkohol

- Jaga kebersihan area kerja dan lakukan disinfeksi berkala
- Bila sakit, bekerjalah dari rumah.
- Gunakan masker
- Meludah, batuk atau bersini memakai tisu. dengan menutup seluruh hidung dan mulut
- Bungkus tisu bekas pakai ke dalami kantung plastik sebelum dibuang ke tempat sampah tertutup





Tips Pencegahan Setelah Bepergian

Ketika pulang ke rumah dari bepergian jangan lupa untuk selalu membersihkan diri sebelum bercengkrama dengan keluarga ya.



Buka sepatu/sandal sebelum masuk ke dalam rumah



Semprot disinfektan pada alas kaki maupun pada peralatan yang digunakan, seperti pakaian, ponsel, pulpen, laptop, dll



Buang semua yang dipegang dan yang tidak dibutuhkan lagi seperti kuitansi, kertas, dli



Jangan menyentuh apapun di dalam rumah, lakukan cuci tangan dengan sabun dan air selama 20 detik



Lepaskan pakaian yang dipakai dan masukkan ke dalam tempat cucian yang tertutup



Langsung mandi sebelum bersantai dan/ atau berkumpul bersama keluarga



Tips Menjaga Daya Tahan Tubuh



Konsumsi pangan aman dan bergizi



Minum air putih 8 gelas per hari



Olah raga rutin 30 menit per hari



Tidur cukup 7-9 jam per hari



Konsumsi suplemen bila perlu



Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 20 detik



Obat dan Makanan Aman dengan Cek KLIK

Sebelum membeli dan mengonsumsi produk Obat dan Makanan, lakukan Cek KLIK (Kemasan, Label., Izin Edar, dan Kedaluwarsa).





EMASAN

Pastikan kemasan produk dalam kondisi baik, tidak berlubang, sobek, karatan, penyok, dll.





AREL

Baca informasi produk yang tertera pada label kemasan dengan cermat,





ZIN EDAR

Pastikan memiliki izin edar dari Badan POM. Izin edar dapat dicek melalui aplikasi Android Cek BPOM.





EDALUWARSA

Pastikan tidak melebihi batas kedaluwarsa.

NOMOR IZIN EDAR BADAN POM RI



OBAT

Diawali dengan kode 3 (tiga) huruf dan kode 12 (dua belas) digit.

Contoh:

DKL 1234567891A8

HURUFI

D : Nama Dagang G : Generik

HURUF II

B : Obat Bebas

Cbat Bebas Terbatas

K : Obat Keras P : Psikotropika N : Narkotika

HURUF III

L : Obat Produksi Dalam Negeri

Obat Impor

E : Obat untuk Keperluan Ekspor
 K : Obat untuk Keperluan Khusus



OBAT TRADISIONAL

Diawali dengan **POM** diikuti kode 2 (dua) huruf dan 9 (sembilan) digit angka.

Contoh:

POM TR 123456789

TR: Obat Tradsional. Dalam Negeri

TI : Obat Tradisional Impor HT : Herbal Terstandar

FF : Fitofarmaka





SUPLEMEN

Diawali dengan **POM** diikuti kode 2 (dua) huruf dan 9 (sembilan) digit angka.

Contoho

POM SD 123456789

SD: Suplemen Kesehatan Dalam Negeri SI: Suplemen Kesehatan Impor SL: Suplemen Kesehatan Usensi



KOSMETIK

Diawali dengan kode 2 (dua) huruf dan 11 (sebelas) digit angka.

Contoh:

NX 12345678901

Huruf I : N (Notifikasi)

Huruf II : Kode benua (Asia/Australia/

Eropa/Afrika/Amerika)



PANGAN

Diawali dengan **BPOM RI** kode 2 (dua) huruf dan 12 (dua belas) digit angka.

Contoh:

BPOM RI MD 123456789123

MD : Pangan Dalam Negeri ML : Pangan Impor

TIPS MENDAPATKAN **OBAT AMAN**



Beli obat di sarana pelayanan kesehatan/ kefarmasian resmi-



Belliobat keras harus menggunakan resep dokter



Hati-hati penawaran online dari sumber dan keaslian. yang tidak diketahui.



Beli obat dan vitamin secukupnya



Jangan lupa, selalu Cek KLIK



Laporkan jika ada penjualan obat ilegal secara online ke

HaloBPOM 1500533

#dirumahaja WASPADA OBAT ILEGAL YANG DIJUAL *ONLINE*

RISIKO MEMBELI OBAT SECARA ONLINE



TIPS PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN



Harus sesuai aturan dosis.



Beberapa kandungan suplemen kesehatan dapat berinteraksi dengan obat, minumlah 1-1,5 jam setelah mengonsumsi obat.



Suplemen kesehatan tidak dapat menggantikan (substitusi) makanan secara utuh.



Suplemen kesehatan tidak memiliki khasiat untuk mengobati penyakit.



Konsultasikan kepada dokter atau apoteker:

- · Penggunaan pada anak.
- Penggunaan bersama obat resep dokter/ makanan/minuman.
- Saat hamil/merencanakan kehamilan/menyusui.
- Sebelum/setelah menjalani operasi.
- Terjadi efek samping.



TIPS PENGOLAHAN JAMU DI RUMAH TANGGA

DALAM UPAYA MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19



PENYIMPANAN BAHAN SECAR

Quei bahan segar jamu menggunakan air mengalir dan i keringkan. Simpan dalam tempat bersih dan kering.

SELAMA PENGOLAHAN



KEBERSIHAN ALAT DAN BAHAN

Pastikan tempat dan peralatan yang digunakan dalam keadaan bersih.

Gunakan peralatan dari stainless steel.



KEBERSIHAN PEMBUAT JAMU

Gunakan pakaian. bersih. Cuci tangan i dengan sabun dan air mengalir selama minimal 20 detik sebelum pengolahan, pakai masker dan l sarung tangan.



SETELAH PENGOLAHAN



Simpan pada wadah yang sesuai (food grade).

Jangan menggunakan. botol bekas air mineral sekali pakai.



Simpan jamu pada suhu seluk.

Jangan disimpan terlalu lama.



CARA PEMBUATAN

dan rebus air sampai mendidih.



Sebelum dikonsumsi, pastikan tidak ada perubahan warna, bau dan rasa pada jamu yang telah disimpan.

PENTING DIPERHATIKAN!

KETIKA MEMANFAATKAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI JAMU



Reaksi alergi individu



Takaran dan kombinasi tidak berlebihan



Kelompok yang berisiko: bayi, anak-anak, wanita hamil, orang lanjut usia, serta kondisi penyakit tertentu (terutama jika membutuhkan konsultasi dokter)



Hati-hati penggunaan jangka panjang



Konsultasi dengan dokter untuk penggunaan bersamaan dengan obat





CARA PENYAJIAN SECARA UMUM



Bahan segar dan bahan kering direbus dalam air mendidih suhu 100°C selama 15-30 menit tergantung kemudahan penyarian



Bentuk serbuk kering dapat diseduh dalam satu gelas air mendidih selama 5 menit



Rebusan/seduhan Herba Sambiloto dikonsumsi sebelum makan

Seduhan Jahe dikonsumsi setelah makan

TUMBUHAN

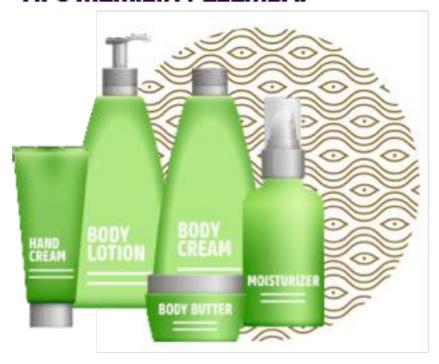
DOSIS/TAKARAN

Herba	Sambiloto

- Bahan kering: 3,0 gr, 2 kali sehari
- Serbuk kering: 1,5-3,0 gr, 3 kali sehari
- Herba Meniran
- Bahan segar: 45-90 gr/hari, dalam 2-3 dosis terbagi
- Temulawak
- Serbuk kering: 3,0 gr/hari,
- eri De
- dalam 3 dosis terbagi
- Kunyit
- Bahan segar: 3,0-9,0 gr/hari
 Serbuk kering: 1,5-3,0 gr/hari
- Jahe
- Serbuk kering: 1,0-4,0 gr/hari
- Jambu Biji
- Dapat langsung dimakan
 buah jambu biji berukuran sedang (55 gr)



TIPS MEMILIH PELEMBAP



Mencuci tangan dengan sabun dan penggunaan hand sanitizer dapat membuat kulit menjadi kering. Gunakan pelembap segera setelah mencuci dan mengeringkan tangan. Pelembap melindungi kulit agar tetap lembap, halus, dan lembut.

> Pastikan sudah melakukan Cek KLIK (Cek Kemasan, Label, Izin Edar, dan Kedaluwarsa) sebelum memilih/membeli pelembap.

Jenis pelembap yaitu:

Hand Cream, Body Cream, Body Butter, Body Lotion dan Moisturizer

Untuk kulit sensitif, pilih pelembap yang tidak mengandung pewarna dan pewangi.



Tips Keamanan Pangan di Warung Makan



BERSIH

Pastikan warung, tempat memasak dan peralatan makan bersih



PHYSICAL DISTANCING

Jaga jarak fisik 1 meter dengan pengunjung lainnya



MASKER & SARUNG TANGAN

Penjual/penyaji makanan menggunakan masker dan sarung tangan



CUCI TANGAN

Penjual/penyaji makanan dan pengunjung (jika makan di tempat) selalu cuci tangan pakal sabun dan air mengalir selama 20 detik atau gunakan hand sanitizer



BARU/SEGAR

Pilih makanan yang baru dimasak, hindari gorengan yang warnanya sudah gelap, sayur yang kelihatan sudah berulang dipanaskan



BAWA PULANG

Beli makanan dan segera bawa pulang



Tips Keamanan Pangan di Restoran



CUCI TANGAN

Cuci tangan sebelum
mengolah dan
menyajikan pangan



SARUNG TANGAN

Gunakan masker dan
sarung tangan plastik
selama mengolah pangan



Pastikan kebersihan peralatan untuk mengolah pangan



ALAT SAJI Pastikan kebersihan peralatan untuk menyajikan pangan



Pastikan kebersihan area restoran (meja, kursi dan lantai) serta jarak aman pelanggan lebih dari 1 meter



Gunakan masker selama menyajikan pangan



Tips Keamanan Pangan Berjualan Kue Tradisional



Pastikan saat berjualan, tubuh dalam kondisi sehat



Jangan lupa untuk menggunakan masker saat berjualan



Pastikan kue yang dijual aman dan selalu dalam keadaan tertutup



Hindari penggunaan stapler untuk mengikat wadah pembungkus



Hindari penggunaan koran dan kertas bekas



Gunakan sarung tangan atau penjepit untuk mengambil kue



Selalu rutin mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau gunakan hand sanitizer



Jaga jarak dari orang lain termasuk pembeli minimal 1 meter



Jajanan dibungkus/ ditutup dengan kemasan yang bersih





Tips Keamanan Pangan oleh Pedagang Kreatif Lapangan



Pilih bahan baku yang baik dan segar serta cuci sayur dan buah sebelum dimasak



Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir (minimal 20 detik) sebelum memasak, menyajikan pangan dan setelah memegang uang



Gunakan sarung tangan plastik, penjepit atau sendok



Gunakan masker atau penutup kepala



Jaga jarak fisik dengan sesama sejauh 1 meter





Bungkus pangan dengan pembungkus yang aman dan bersih





Tips Keamanan Pangan di Sarana Ritel







untuk menghindari penimbunan



Pembersihan troli dan keranjang belanja

TIPS BELANJA PANGAN AMAN DI RITEL MODERN

BUAT DAFTAR BELANJA



- JENIS DAN JUMLAH PANGAN
- KEMAMPUAN PENYIMPANAN DI RUMAH
- BELI SECUKUPNYA SESUAI KEBUTUHAN



PERHATIKAN URUTAN BELANJA





Pangan Kemasan Contoh: Pangan dalam kaleng/botol



[8]

Pangan Kering Contoh: Beras, mie keriting, tepung



Bakery Contoh: Roti, kue,donat, dll



Pangan Siap Saji Contoh: Sate, ayam goreng, nasi goreng



Pangan Dingin & Beku Contoh: Daging beku, ikan beku, es krim



Pangan Segar Contoh: Buah, telur, sayuran, ikan



Susu & Produk Olahannya Contoh: Susu, keju, yoghurt, dil



PILIH PANGAN OLAHAN AMAN

JANGAN LUPA SELALU CEK KLIK

KEMASAN, LABEL, IZIN EDAR DAN KEDALUWARSA



PILIH PANGAN SEGAR AMAN



PILIH PANGAN SIAP SAJI AMAN



SETELAH BELANJA PASTIKAN





Tips Belanja Pangan *Online*

SEBELUM BELANJA ONLINE

PASTIKAN JARINGAN INTERNET STABIL DAN CUKUP KUOTA



PILIH PANGAN TERKEMAS

Tanyakan kepada penjual untuk memastikan produk yang ingin dibeli



BANKING

Pastikan saldo cukup sehingga tidak perlu ke ATM atau bayar tunai



CEK KLIK

Tanyakan kepada penjual untuk memastikan deskripsi produk terkait informasi Kemasan, Label, izin Edar Badan POM/PIRT, dan Kedaluwarsa

SAAT PESANAN DIKIRIM & DITERIMA



Pastikan paket tidak sobek/rusak



Buang segera wadah awal paket pada tempat sampah bertutup



Hindari kontak langsung dengan kurir, gunakan masker dan sarung tangan



Semprot paket dengan disinfektan, cuci tangan atau gunakan hand sonitizer



Segera pindahkan isi paket ke wadah bersih







Pengobatan COVID-19

KLOROKUIN



INFORMASI PRODUK KLOROKUIN UNTUK PASIEN

- Klorokuin merupakan golongan obat keras yang penggunaannya harus dalam pengawasan dokter.
- Klorokuin bukan untuk pencegahan.
- Klorokuin tidak dapat dibeli secara bebas.



DI MANA BISA DIPEROLEH

Di sarana pelayanan kesehatan/rumah sakit yang ditunjuk.



KHASIAT/MANFAAT OBAT KLOROKUIN

Badan POM memberikan persetujuan penggunaan emergency (darurat)* klorokuin fosfat untuk mengobati COVID-19. Hanya untuk pasien dewasa dan remaja.

 Persetujuan hanya berlaku pada masa pandemi dan akan ditinjau kembali sesuai perkembangan dan kandisi terkini.



HATI-HATI!

Pemberian obat keras harus dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih dan dibawah pengawasan dokter. Ingat, ada efek samping obat!

EFEK SAMPING OBAT KLOROKUIN











Gangguan retina

Mual

Muntah

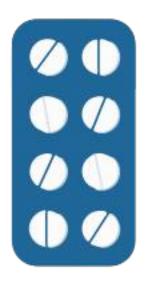
Sakit kepala ringani hingga berati



Efek samping yang paling umum dilaporkan adalah sakit perut, mual, muntah, dan sakit kepala. Efek samping ini seringkali dapat dikurangi dengan mengkonsumsi klorokuin dengan makanan.

Kejadian efek samping sangati dipengaruhi oleh kondisi individu.

Jika mengalami detak jantung tidak teratur, turunnya gula darah yang umumnya ditandai dengan gejala gemetar atau keringat dingin, kejang, gangguan penglihatan, gangguan pendengaran, kelemahan otot, memar di kulit, atau gatal-gatal, KONSULTASIKAN DENGAN DOKTER ANDA SEGERAL





Jangan menggunakan klorokuin bila memiliki riwayat alergi terhadap klorokuin atau hidroksiklorokuin atau memiliki masalah retina pada mata. Sampaikan kepada dokter jika Anda pernah memiliki riwayat tersebut.

KINA/KININ DAN KLOROKUIN APAKAH SAMA DAN BISA MENGOBATI COVID-19?

- Kina/Kinin adalah obat yang berasal dari ekstrak kulit batang tanaman Chincona.
- Kina/Kinin tablet adalah Obat Bebas Terbatas.
- Klorokuin adalah obat yang dibuat dari bahan kimia dengan struktur mirip zat yang terkandung dalam Kinin.





HIDROKSIKLOROKUIN



- Badan POM memberikan persetujuan penggunaan emergency (darurat)* klorokuin fosfat untuk mengobati COVID-19. Hanya untuk pasien dewasa dan remaja.
- Persetujuan hanya berlaku pada masa pandemi dan akan ditinjau kembali sesuai perkembangan dan kandisi terkini.

EFEK SAMPING OBAT HIDROKSIKLOROKUIN

Efek samping yang paling umum dilaporkan adalah sakit perut, mual, muntah, dan sakit kepala.

Efek samping ini seringkali dapat dikurangi dengan mengkonsumsi hidroksiklorokuin dengan makanan.

Kejadian efek samping sangat dipengaruhi oleh kondisi individu.

Jika mengalami detak jantung tidak teratur, turunnya gula darah yang umumnya ditandai dengan gejala gemetar atau keringat dingin,

kejang, gangguan penglihatan, gangguan pendengaran, kelemahan otot, memar di kulit, atau gatal-gatal,

> KONSULTASIKAN DENGAN DOKTER ANDA SEGERAI

INFORMASI KEHATI-HATIAN OBAT HIDROKSIKLOROKUIN

Jangan menggunakan hidroksiklorokuin bila memiliki riwayat alergi terhadap hidroksiklorokuin atau klorokuin atau memiliki masalah retina pada mata. Sampaikan kepada dokter jika Anda pernah memiliki riwayat tersebut.

FAVIPIRAVIR

INFORMASI PRODUK FAVIPIRAVIR (AVIGAN®) UNTUK PASIEN

Favipiravir (AVIGAN®) merupakan golongan obat keras yang penggunaannya harus dalam pengawasan dokter.



Badan POM memberikan persetujuan penggunaan *emergency* (darurat) favipiravir untuk mengobati COVID-19. Hanya untuk pasien dewasa.

EFEK SAMPING OBAT FAVIPIRAVIR (AVIGAN®)

- Gangguang saluran cerna (diare)
- Peningkatan kadar asam urat

Kejadian efek samping sangat dipengaruhi oleh kondisi individu.

Efek samping yang paling umum dilaporkan adalah gangguan saluran cerna berupa diare, mual, muntah, sakit perut, perut tidak nyaman, radang perut, tukak lambung. Favipiravir juga dapat menyebabkan gangguan hati dan penurunan produksi sel darah merah. Pada beberapa orang, favipiravir dapat menyebabkan gatal dan eksim.

Jika terjadi efek samping yang serius, KONSULTASIKAN DENGAN DOKTER ANDA SEGERA!







INFORMASI KEHATI-HATIAN OBAT FAVIPIRAVIR (AVIGAN®)

- Jangan menggunakan favipiravir jika Anda sedang hamil.
- Diskusikan dengan dokter jika Anda sedang merencanakan kehamilan pada saat Anda harus menggunakan FAVIPIRAVIR (AVIGAN®)
- Apabila Anda sedang menyusui, maka diharuskan untuk menghentikan menyusui karena favipiravir dapat terdistribusi dalam air susu ibu.

KHASIAT/MANFAAT OBAT FAVIPIRAVIR (AVIGAN®)

Badan POM memberikan persetujuan penggunaan *emergency* (darurat) favipiravir untuk mengobati COVID-19. Hanya untuk pasien dewasa.

INFORMATORIUM OBAT COVID-19 DI INDONESIA

bit.ly/InformatoriumObatCOVID19





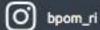
Saluran Komunikasi Terkait COVID-19

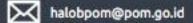
HOTLINE CENTER CORONA

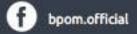
3 119 ext 9

INFORMASI DAN PENGADUAN OBAT DAN MAKANAN









Badan POM RI



@BPOM_RI



0811 9181 533



0812 1999 9533



pom.go.id



REFERENSI











SEMANGAT SEHAT!

Hidup bersih dan sehat, jaga kesehatan, jaga jarak fisik, dan sering cuci tangan!

Tetap

#dirumahaja









BIDANG KOMUNIKASI PUBLIK BADAN POM JI, Percetakan Negara no. 23 Jakarta Pusat.



